



## Bebeginizin motor gelişimini desteklemek için;

4 aylıkken kucağınıza alın ve başını dik tutmasını destekleyin. 5 aylıkken dik oturması için çevresine minderler koyup onu destekleyin. 7-8 aylıkken desteksiz oturması ve emeklemesi için onu teşvik edin. 10 aylıkken baş ve işaret parmağını kullanarak küçük nesnelere toplamasını sağlayın. 12 aylıkken yardımsız yürümesi için onu teşvik edin.



## Sevgili Aileler,

0-12 aylık bebeğinizin gelişimini desteklerken ona nesnelere oynayacağı güvenli bir ortam oluşturun. Bebeğinizle ilgilenirken başka işlerle meşgul olmayın, sadece bebeğinize odaklanın. Onunla göz teması kurun, yumuşak bir ses tonu ile konuşun, ona sabırlı ve sevecen davranın. Öğrenmesini istediğiniz davranışlar için bebeğinize model ve örnek olun. Rahatlaması ve iyi uyuması için her gün bebeğinizi açık havada gezintiye çıkarın.



Hayatının ilk yılı, bebeğin dış dünyayla tanıştığı ve kim olduğunu anlamaya çalıştığı kritik dönemlerden biridir. Bebeğiniz doğduğu andan itibaren her şeyi anlamaya hazırdır.

*Bu yayın, Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin ortak finansmanı ile hazırlanmıştır. Yayının içeriği yazarların sorumluluğunda olup hiçbir şekilde Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin resmi görüşünü yansıtmak zorunda değildir.*



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.



Eğitime Erken Eğitimle Başla

## Çocuk Gelişimi

## Sevgili Aileler,

Bu broşür bebeğinizin 0-3 aylık ve 4-12 aylık dönemlerdeki bilişsel, dil, sosyal-duygusal ve motor gelişimleri hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Bebeğinizin gelişiminde bilişsel, dil, sosyal-duygusal ve motor gelişimini desteklemeniz önemlidir.



Bu broşür, 0-12 ay arası çocukları olan ailelere yönelik hazırlanmıştır.



İNSAN KAYNAKLARININ GELİŞTİRİLMESİ PROGRAM OTORİTESİ



unicef her çocuk için



## 0-3 Aylık Dönem

Bebeğinizin bilişsel gelişimini desteklemek için onunla göz teması kurun. Onun gözü önünde parlak renkli, hareketli nesnelere hareket ettirin ve takip etmesini sağlayın. Dil gelişimini desteklemek için resimli çocuk kitapları okuyun, onunla bol bol konuşun. Ses çıkaran oyuncak ya da nesnelere oynamak, bebeğinizin duyularını geliştirir. Çıkarıldığı sesleri, gülümseyerek pekiştirin.

Bebeğinizin sosyal-duygusal gelişimini desteklemek için farklı yetişkin veya çocuklarla etkileşim kurmasını sağlayın. Bebeğinizin ihtiyaçlarını zamanında ve yeterli bir şekilde karşılayarak temel güven duygusunu geliştirin. Bebeğinizin çene, karın, bacaklar gibi vücut bölümlerine dokunmanız duyularını geliştirir. Onu sık sık kucaklamanız, kendini güvende hissetmesini sağlar.

Bebeğinizin motor gelişimini desteklemek için avucuna bir nesne koyun, o nesneyi kavramasını isteyin. Kucağınızda iken başını dik tutmasını destekleyin. Güvenli ve bol nesneli bir oyun alanı oluşturun, bebeğinizi burada yalnız bırakmayın. Ona hareket etmesi, kaslarını geliştirmesi için bebek masajı ve jimnastiği yaptırın.



## 4-12 Aylık Dönem

4 aylık bebeğinizin bilişsel gelişimini desteklemek için eline bir nesne verin ve onunla oynamasını sağlayın. 5 aylıkken kaybolan nesnelere arama oyunu oynayın. 9 aylıkken elindeki nesneyi vermesini söyleyin. 10 aylıkken yaptığınız el ve vücut hareketlerini taklit etmesini sağlayın. 12 aylıkken bir grup nesne arasından söylediğiniz nesneyi göstermesini isteyin.

4 aylık bebeğinizin dil gelişimini desteklemek için ismini söyleyin, tepki vermesini bekleyin. 5 aylıkken çıkarıldığı anlamsız sesleri pekiştirin. 7 aylıkken sesinizi yüksek ve alçak ses tonlarında kullanarak onunla konuşun. 9 aylıkken dinlediği sesleri taklit etmesini isteyin. 12 aylıkken sözcük söylemesini destekleyin. Bol bol resimli öykü kitabı okuyun, resimler hakkında konuşun, dinleme becerisini geliştirin.

4 aylık bebeğinizin sosyal ve duygusal gelişimini desteklemek için onu kucağınıza alın ve gülümseyerek konuşun. 8 aylıkken dinlettiğiniz farklı türdeki müziklere tepki vermesini destekleyin. 10 aylıkken basit parmak oyunları oynayın. 12 aylıkken bağımsız hareket etmesine yardımcı olun. Bebeğinizin diğer bebeklerle karşılaşması için fırsat yaratarak onun sosyal ve duygusal gelişimini güçlendirin.