



## Çocuğunuz oyun oynarken;

Nesneleri ağzına alma, itme, çekme, kapakları açma, atlama, kayma, koşma gibi davranışları ve doğal merakları nedeniyle ortaya çıkabilecek risklere karşı çocuğın kendi güvenliği ve oyun güvenliği açısından tüm tedbirlerin alınmış olduğundan emin olunmalıdır.



### Sevgili Aileler,

Yeni doğan bir bebek, tıpkı görme, dokunma, işitme, koku ve tat alma gibi bir duyu olan oyun oynama yatkınlığı ile dünyaya gelir. Bu şu demektir: Bir çocuk doğduğunda biyolojik olarak oyun oynamaya hazırdır bu nedenle çocuğunuzla oyun oynamak için onun büyümesini beklemenize gerek yoktur.



Çocuğunuzla birlikte oyun oynamanın keyfini çıkarmanızı ve oyunun sadece çocuklara değil her yaştaki bireye iyi geleceğini bilmenizi isteriz. Çocuğunuzla oyunla büyütmeniz dileklerimizle.

*Bu yayın, Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin ortak finansmanı ile hazırlanmıştır. Yayının içeriği yazarların sorumluluğunda olup hiçbir şekilde Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin resmi görüşünü yansıtmak zorunda değildir.*



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.



Eğitime Erken Eğitimle Başla

## Çocuk ve Oyun

### Sevgili Aileler,

Bu broşür çocuğunuzun gelişiminde oyunun önemi, çocuğunuzla yaş ve gelişimine uygun olarak ne tip oyunlar oynayabileceğiniz hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır.



Bu broşür, 0-3 yaş arası çocukları olan ailelere yönelik hazırlanmıştır.



İNSAN KAYNAKLARININ  
GELİŞTİRİLMESİ  
PROGRAMI OTORİTESİ



unicef  
her çocuk için



## Çocuğun Gelişiminde Oyunun Önemi

Oyun, çocukların sağlıklı büyüme ve gelişmesinin en doğal yoludur. Çocukların oyunu, onların en ciddi işi, hakkı, ilgisi ve gereksinimidir. Çocuklar oyun oynarken sadece eğlenip güzel vakit geçirmezler, aynı zamanda kendilerini ve dünyayı keşfederler. Yani oyun çocuğun en doğal ve en kolay öğrenme yoludur.

Oyun sağlık belirtisidir. Çocuklar oyun oynarken duyularını, duygularını, dillerini, bedenlerini ve zihinlerini etkili bir şekilde kullanırlar. Bir çocuğun ilgi duyduğu şeyleri ve gereksinimlerini anlamak yani onu tanımak için oyunlarını izlemek ve onunla oynamak yeterli olacaktır.



### Oyun çocuğun;

Duyusal ve fiziksel olarak rahatlatmasına olanak verir. Paylaşma, yardımlaşma, sırasını bekleme gibi sosyal becerilerinin gelişimini destekler. Yeni ve farklı şeyler öğrenmesine yardımcı olur.

Problem çözme, iletişim kurma gibi becerilerinin gelişimini destekler. Çocukla birlikte oyun oynamak, çocuğun güven duygusunun inşa edilmesine olanak sağlar ve çocuk ile ebeveyni arasındaki iletişimi güçlendirir.

## Çocuğun Yaşına Uygun ve Gelişimini Destekleyecek Oyun Özellikleri

Sevgili aileler, çocuğunuzla doğduğu andan itibaren oyun oynamaya başlayabilirsiniz.

### ▶ 0-12 Ay

Çocuğunuzun seslere, hareket eden nesnelere, farklı yüz ifadelerine tepkiler vermesi, sesler çıkarması, onlara doğru bakması, onun ilk oyun denemeleridir. Cee oyunları çocukların ilgisini çeker. Çocuğunuza parlak renkte nesnelere göstererek gözünün önünde hareket ettirin, uyanık olduğu zamanlarda aile üyeleriyle aynı odada olmasını sağlayın. Kollarına ya da bacaklarına, hareket ettirdiğinde sesler çıkaracak küçük nesnelere bağlayın. Aynada kendini görebileceği düzenlemeler yapın.



### ▶ 13-36 Ay

Çocuğunuzla nesnelere kutulara doldurma, boşaltma, nesnelere birbirine vurarak sesler çıkarma, kutuları üst üste koyma, iç içe koyma, kapakları açma ve kapama, nesnelere ileriye, yukarıya atma, topu yuvarlama, farklı dokulardaki nesnelere inceleme, kutunun, örtünün altına nesnelere saklama, saklama, -miş gibi yapma (su içiyormuş gibi, saçını tıyormuş gibi yapmak), parmak oyunları ve farklı mimik ve jestlerle yüz oyunları oynayın.