



## Çocuğunuzun sosyal ve duygusal becerilerinin;

Temellerinin atıldığı en güvenli ortam aile ortamıdır. Çocuğunuzun, sizi dikkatle izlediğini ve sizi örnek alacağını aklınızda tutun. Çocuğunuzun kendi işini kendisi yapan, kendine yeten, öz güvenli, bağımsız ve becerikli bir birey olması için ona sorumluluklar verin, çocuğunuzun yapabileceği şeyleri onun yerine yapmayın.



### Sevgili Aileler,

Çocuğunuzla doğduğu andan itibaren onunla göz göze gelerek ve onunla aynı hızda karşısına geçerek konuşun. Konuşmanın sırasında jestleriniz, mimikleriniz ve farklı ses tonlarınız çocuğunuzun ilgisini çekecektir. Sizinle henüz sözel olarak konuşmаса da sizi dikkatle dinlediğinden ve anladığından emin olabilirsiniz.



Çocuğunuzla yaptığınız bu konuşmaların çocuğunuzun dil gelişimini hızlandıracağını, duyu dünyasını olumlu yönde etkileyeceğini, kendini dikkate alınmış ve önemli hissetmesini sağlayacağını bilmelisiniz. Hayatın ilk yıllarında kurulan bu sohbet ilişkisi neticesinde bir süre sonra sizinle sohbet etmeye çok hevesli bir çocuğunuz olduğunu görünce hiç şaşırmanın iyi sohbetler.

*Bu yayın, Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin ortak finansmanı ile hazırlanmıştır. Yayının içeriği yazarların sorumluluğunda olup hiçbir şekilde Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin resmî görüşünü yansıtmak zorunda değildir.*



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.



Eğitime Erken Eğitimle Başla

## Çocukla İletişim

### Sevgili Aileler,

Bu broşür çocuğunuzun sosyal duygusal gelişiminde iletişimin önemine dikkat çekmek ve aile içinde sağlıklı bir etkileşim ortamı oluşturmak için nelere dikkat etmeniz gerektiği hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır.



Bu broşür, 0-3 yaş arası çocukları olan ailelere yönelik hazırlanmıştır.



unicef  
her çocuk için



# Çocuğun Sosyal-Duygusal Gelişiminin Önemi

Çocuğun bakımından sorumlu olan kişilerle olan tatmin edici etkileşimi ile yaşama ilk adım güvenli, sağlam bir başlangıçla atılırsa çocukta güvenli bağlanma gerçekleşir ve bunun üzerine de çocuğun kendisine ve çevresine olan güveni inşa edilebilir.



Bebekler, kendi duygularını henüz nasıl ifade edeceklerini bilemedikleri ilk aylarda dâhi, başkalarının duygu durumlarını, ses tonlarını algılayabilir ve bundan etkilenirler. Kendilerini önemseyen yetişkinlerin yüz ifadesini, ses tonunu ve şefkatli dokunmalarını ayırt edebilirler.

Kendilerine yapılan iyi muameleyi de, aksi durumdaki ihmal ve istismar durumlarını da anlarlar ve bu tutumlardan etkilenirler. Sevilen, saygı gören, dinlenen, anlaşıldığını hisseden çocuk kendisini birey olarak önemser, kendini bulunduğu ortama ait ve güvende hisseder.

# Çocuğun Sosyal-Duygusal Gelişimini Destekleyecek Fırsatlar

- ▶ Bebeklikten başlamak üzere onun bir birey olduğunu kabul edip onu her hâliyle, olduğu gibi kabul edin ve onaylayın.
- ▶ Bebeğinizle güler yüzle konuşun, sese dönme oyunları oynayın.
- ▶ Rutin bakım işlerini yaparken yaptığımız iş hakkında konuşun, sessiz ve duygusuz kalmayın, etkileşimde olduğunuzu hissettirin.



- ▶ Belli zamanlarda belli işleri yapmayı rutin hâle getirin ki bu şekilde, alışkanlıkları inşa edilebilsin.
- ▶ Ağladığında mutlaka ilgi gösterin; ilgisiz, sevgisiz, şefkatsiz bırakmayın. Çocukların bir yetişkine en fazla gereksinim duyduğu zamanlar kriz zamanlarıdır.
- ▶ Yatırtmadan, kızgın, kırgın, üzüntülü bir duygu durumundayken uyutmayın, yalnız bırakıp ortamdaki uzaklaşmayın.
- ▶ Küçük yaşlardan itibaren birbirleriyle konuşmalar da, birlikte oynamaları da başka çocuklarla aynı ortamda olmalarına fırsat verin.
- ▶ Emretmek, zorlamak, korkutarak ya da tehditlerle bir şeyleri yapmasını istemek yerine seçenekler sunun.