



## Teknolojik aletleri çocuğunuzla birlikte kullanın. Teknolojik aletlerin kullanımında süreye dikkat edin.

Teknolojik araçların bakımını düzenli aralıklarla yapın, elektrik kaçaklarına dikkat edin, uzun olan kabloları çocuğun hareket alanından kaldırın.



### Sevgili Aileler,

Çocuğunuz için öncelikle etkin olabileceği, keşifte bulunabileceği, iletişim kurabileceği ortamlar oluşturun. Çocuğunuza yemek yedirirken, çocuğunuzu uyuturken ya da çocuğunuzun davranış kontrolünü sağlarken teknolojiden uzak durun.



Çocuklar, aile içi etkileşimin yüksek olduğu ortamlarda teknolojik araçlara ilgi göstermezler. Çocuklarınızla aranızda hiçbir şeyin girmediği, birlikte bol bol sohbet ettiğiniz günler dileriz.

*Bu yayın, Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin ortak finansmanı ile hazırlanmıştır. Yayının içeriği yazarların sorumluluğunda olup hiçbir şekilde Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti'nin resmi görüşünü yansıtmak zorunda değildir.*



Bu proje Avrupa Birliği ve Türkiye Cumhuriyeti tarafından finanse edilmektedir.



Eğitime Erken Eğitimle Başla

## Teknolojinin Bilinçli Kullanımı

### Sevgili Aileler,

Bu broşür, çocuğunuz ile birlikte teknolojiyi bilinçli kullanma hakkında sizleri bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Teknolojik araçlar çocukların gelişimini hem olumlu hem de olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Bu nedenle teknolojinin bilinçli kullanımı çok önemlidir.



Bu broşür, 0-3 yaş arası çocukları olan ailelere yönelik hazırlanmıştır.



İNSAN KAYNAKLARININ  
GELİŞTİRİLMESİ  
PROGRAM OTORİTESİ



unicef  
her çocuk için



# Teknolojik Araçlar

Günümüzde yoğun bir şekilde eğlence ve oyun amaçlı kullanılmaktadır. Çekici gücü çok yüksek olan, çocukları görüntüleri ile büyüleyen teknolojik araçlar herkesi etkisi altına almış durumdadır.

Teknolojik aletlerin taşınabilir olması, çocukların çoğunun bilgisayar ya da tablete kolayca ulaşması amaca yönelik kullanımı zorlaştırmaktadır. Ebeveynlerin teknolojiye yönelik aşırı ilgilerini model alan çocukları da özellikle teknolojik aletlerden gelen ses, görüntü ve efektler kolayca etkilemektedir.



Çocukların veya ailelerin teknolojik araçlarla çok vakit geçirmesi, çocukların en önemli ihtiyaçları olan sevgiden, sıcak bir sarılmadan ve ilgiden yoksun kalmalarına neden olur. Bu nedenle aile olarak teknolojiden uzak geçirdiğiniz alanlar yaratılmalı, teknolojik araçlara karşı olan ilgi sınırlandırılmalıdır.



Çok erken yaşlardan itibaren teknolojik araçların aşırı kullanımı görülmektedir. Bu nedenle iki yaşından önce bebeğinizi görüntülü konuşma dışında teknolojiden uzak tutun ve onu teknolojiyle tanıştırmayın. Teknolojik aletleri, çocuğun odasında değil oturma odası gibi ortak alanlarda bulundurun.



Çocuğunuzun özel anlarının, size ve çocuğunuza ait olduğunu hatırlayarak bunları sosyal medyada paylaşmayın. Teknolojik aletleri çocuk bakıcısı olarak kullanmayın.

Çocuğunuzla teknolojik alet kullanmadan oyun kurun ve onunla oynayın. Teknolojik aletlerin amacına uygun kullanımında çocuklara model olun.



Çocuğunuzun yaşına ve gelişimlerine uygun destekleyici programlar seçin. Güvenli aile uygulamalarını kullanın ve bu programlardan destek alın.